



Dětská postýlka GONATT světle šedá, 4490 Kč, ikea.cz



A co když tam nespí

Lenka Dubská, interiérová designérka

Postýlku jste s nadšením vybrali, „načančali“ a – dítě s vámi nocuje v posteli. Každý pokus uložit ho do dokonalého hnízdečka selhal. Nápad dát ho tam, až když tvrdě usne, zabírá výjimečně. Obě naše děti vlastní postýlku vešle ignorovaly od útlého věku, nejlíp jim bylo s námi ve velké posteli. Hrozeb, jaký budeme mít problém s přechodem na samostatnou postel, jsme si přečetli taky dost. Ale problém nebyl vůbec žádný. Dokonce se z naší postele stěhovaly do té své poměrně brzo. Z téměř nezničené postýlky jsem pak dětem udělala stolek na tvoření s parádním dinoparkem a matraci máme umístěnou v dětském pokoji pod lezeckou stěnou. Nevěste hlavu, každé dítě je zkrátka jiné. Některé v postýlce nocuje i bdí, některé ji tvrdohlavě odmítá. I tak si dejte práci s výběrem. Co kdyby přece jen...

ABY SE KRÁSNĚ SPINKALO...



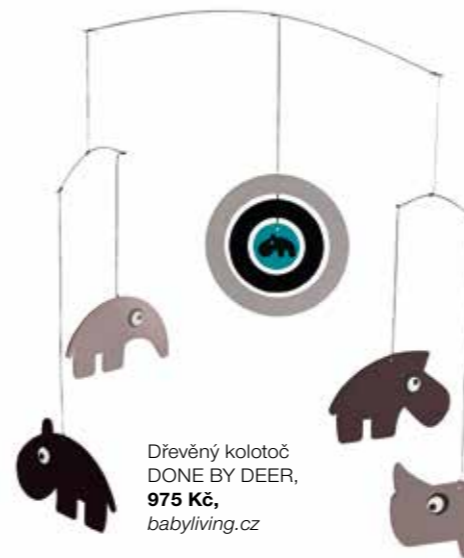
O čem asi sní miminka? O mamince, o mlíčku, houpání a hlazení. Kde o tom sní, záleží na nás rodičích. Proto vybírejte pečlivě.

PŘIPRAVILA: LENKA DUBSKÁ

HLEDÁ SE TA PRAVÁ

Postýlka bude určitě první věc, kterou do dětského pokoje pořídíte. Měla by být hlavně kvalitní a bezpečná, ale i ve stylu, ve kterém bude pokojík zařízen. Standardní rozměry jsou 120 x 60 cm a musí mít pevnou a stabilní konstrukci. Záleží také na tom, na jak dlouhou dobu postýlku vybíráte. Zda poslouží první roky,

nebo poroste s dítětem. Její součástí může být i přebalovací pult nebo úložné prostory a ideální je ta na kolečkách. Z materiálů vyberte dřevo nebo kvalitní lamino a ptejte se, jaký je na postýlce nářadí. Určitě je namístě i polohovací výšku matrace adekvátně věku dítěte. Některé maminky ocení u postýlky spouštěcí bočníci.



Dřevěný kolotoč DONE BY DEER, 975 Kč, babyliving.cz



KDYBY BYLA NUDA

Miminku k postýlce pořídíte určitě i něco zábavného, ale zbytečně ji nezahlučíte velkým množstvím hraček. Dítěti můžete taky dopřát malou, ale příjemnou změnu. Konejšivě pohupování v kolébce nebo v relaxačním závěsném houpacím křesle miminko zklidní, může tam trávit svůj čas přes den nebo i usínat.

ALFA I OMEGA POSTELE? MATRACE

Na konstrukci postýlky záleží, ale na čem záleží ještě víc, je matrace. Vhodně zvolenou matrací podpoříte správný vývoj páteře dítěte. Musí být pevná, ideálně střední tvrdosti. Zcela nevhodná je měkká matrace. Její výška by měla být kolem 10 cm, kvůli možnosti použití monitoru dechu. Z materiálů jsou vhodné kvalitní pěnové matrace nebo přírodní kokosové vlákno. Důležitou součástí by měl být prodyšný a snímatelný potah, který lze prát i při teplotě 90°C. A pro jistotu lze dokoupit ještě voděodolný ochranný potah. Povlečení, prostěradlo, deky, mantinely nebo polštářky volte bavlněné, jsou příjemné na dotek.



Dětské povlečení Deer, 1329 Kč, nordicday.cz



HOJDAVAK BABY krémový, ze 100% biobavlny, 3390 Kč, hojdavak.cz



Pletená deka VINTER & BLOOM, 890 Kč, babyliving.cz

Textilní ohrádka do postýlky Happynois Skymo Day, 729 Kč, bonami.cz



Dětská postýlka Arthur šedá, 4999 Kč, mamemiminko.cz



Měkké zábrany určitě pořídíte!