



# HRAJEME SI V OBÝVÁKU

S příchodem dětí se toho změní hodně. Dříve či později ovládnou i obývací pokoj.

PŘIPRAVILA: LENKA DUBSKÁ

Obývací pokoj může mít podobu pracovny, jídelny, dokonce i ložnice. Mezi jeho hlavní funkce patří odpočinek a relaxace, je to centrum společenského života vaší rodiny a vašich známých. Když se rodina rozroste o nejmenší členy, přibude další funkce a obývací prostor začnou využívat postupně i děti. Hlavně ty menší si moc nehrají v dětské pokojíčku, ale rády tráví svůj čas s rodiči ve společném prostoru. V dnešních interiérech vidíme často spojené místnosti obývacího pokoje, jídelny a kuchyně. Je to zároveň i praktické řešení, jak mít děti na očích a pod dozorem. Mocht na ně mluvit u vaření nebo jim asistovat u stavění věže.



Dětská stolička MAMMUT, tmavě růžová, 149 Kč, ikea.cz

Nízká sedátka v obývacíku nesmí chybět!

Koberce Pinocchio, 6790 Kč, designville.cz

Hořčicový pletený puf ZicZac, 2759 Kč, designville.cz



## ODBORNÍK RADÍ

**Lenka Dubská,**  
interiérová designérka

Nevím jak u vás, ale u nás šlo všechno postupně. Nejdřív košíček na hračky, později bedna, pak rovnou nábytkový kus, dětský koberec, dvě zaparkované motorky a skončili jsme trampolínou v obývacím pokoji. Ano, tou venkovní. Sousedí nás milovali. Dnes už na ní skáčou venku na zahradě, ale místa bylo dostatek, tak jsme nedokázali říct ne. Když jsem u vaření oběda slyšela znělku z Krtečka, protože na jiné pohádky se zásadně nekoukaly, stačila úvodní znělka z DVD a do zpěvu mi nebylo. A ponaučení? Máte děti, tak budou bydlet v celém bytě. Nemá smysl trápit se, že obývací pokoj už není to, co býval. Ani v něm není vzorně uklizeno. Dlouho ani nebude. Nezoufejte, přijde věk, kdy se postupně odstěhují do dětského pokoje i s motorkami a vy se natáhnete na koberec bez toho, abyste si lehli na kostku z lega nebo šlápli na autobus.

## OBÝVÁK MÁME RADŠI NEŽ DĚTSKÝ POKOJ

Děti v obývacím pokoji dostanou prostor a jsou vidět všude. Je jedno, jestli jim vyčleníte jen určitou část a vše „dětské“ bude na jednom místě, nebo se bude prolínat svět her a svět dospělých navzájem a v celém pokoji. Možná jste zastáncem teorie, ať si děti vládnou dětskému pokoji, ale v tom obývacím máte hlavní slovo vy. Ať už tak či onak, pokoj budou využívat i ony, a jak velkou část pokoje ovládnou, záleží jen na vás a vašich prioritách. Pokud máte malý prostor, musíte myslet prakticky. Vydělte dětem spodní zásuvky nebo skříňky ve stávajícím nábytku, malá židlička nezabere moc místa, kreslit si můžou i za konferenčním stolem, na zed' místo obrazů pověste nalepovací fólii s tabulovou úpravou nebo si kupte taburet s úložným prostorem. Obývací pokoj může s dětským koutkem souviset barevně a být takto propojený, nebo být naopak zcela odlišný. Můžete ho oddělit opticky kobercem, paravánem, kusem jiného nábytku, závěsem, nebo ho neohraničovat vůbec.



Rohová rozkládací pohovka FRIHETEN Skiftebo, béžová, 9490 Kč, ikea.cz

Dětský koutek můžete zařídit v podobném duchu, jako je celý obývací. Vydejte se stejnou barevnou cestou.



Sedací vak Banana, 2759 Kč, sakypaky.cz

INZERCE 269628/16



Hojdavak junior, mentolový, 1990 Kč, hojdavak.cz

### POSAĎTE SE

Nejzákladnějším vybavením obývacího pokoje je pohodlná pohovka, tu určitě máte. Zkuste k ní pořídit nějaké křesílko, taburet, puř, sedací vak. Děti budou taková posezení bavit. Nebo buďte originální a dopřejte dětem v obývacím pokoji rovnou houpadlo. Poslouží na hraní, ušetříte místo na pohovce, dá se z něho sledovat televize a možná i zdřímnout.

### TOHLE JE NÁŠ TANEČNÍ PROSTOR

Oddělte dětem samostatný koutek s kobercem. Pořídte samostatnou skříňku a do ní dejte veškeré hračky a knížky. Na zeď pověste obrázky, vyzdobte prostor dětskými dekoracemi, světýlky. Můžete sem umístit i kuchyňku, malý stoleček se židličkou nebo stan či domeček z kartonu.



Závěsná papírová lampa Mint/Dot, 1119 Kč, nordicday.cz



Koutek ve světlých a pastelových odstínech zapadne do téměř každého obývacího pokoje.



Dřevěný kufřík, 2084 Kč, almara-shop.cz



Sada tří boxů s víkem, 1467 Kč, almara-shop.cz



FOTO: SHUTTERSTOCK.COM A ARCHIV; ODBORNÁ SPOLUPRÁCE: LENKA DUBSKÁ (LENKADUBSKA.CZ)

## Bezpečnost především

Děti oplývají darem vymyslet i tu nejnesmyslnější věc, která je pro ně potenciálním nebezpečím a nás dospělé by nikdy nenapadlo to udělat. I tak se musíme pokusit eliminovat vše, co může jakkoli ohrozit děti, abychom zabránili nejhoršímu. Statistika uvádějí, že poměrně velké množství dětských úrazů se stane právě v domácím prostředí. Zde je několik rad:

- \* Zbavte se dočasně všeho, co by mohlo na děti spadnout, co by mohly převrhnout nebo na sebe strhnout. Ať už se jedná o skleněnou vitrínu, roztídné dekorace, těžké samostatné vázy, stojany apod.
- \* Vše potenciálně nebezpečné, ať už je to vystavené či nikoli, přemístěte do vyšších míst.
- \* Opatřete nábytek chrániči rohů, tlumiči na panty dveří, použijte multifunkční uzávěry na zásuvky apod.
- \* Jednotlivé kusy nábytku upevňujte ke zdi, nemusí se jednat jen o vysoké skříně, ale i nižší skříňky či komody.
- \* Na dveře používejte záračky, které můžete umístit přímo na ně či pod ně.
- \* Pokud máte doma krb nebo kamna, zajistěte je vhodnou zábranou. Totéž platí pro schodiště.
- \* Milujete svíčky? Klidně je můžete používat dál, ale ne tam, kde na ně děti dosáhnou. Nezapomeňte je vždy zhasnout, když odcházíte.
- \* Do elektrických zásuvek si pořídte bezpečnostní záslepkky.
- \* Pokud máte v obývacím pokoji francouzská okna nebo zrcadla, na která můžou děti dosáhnout, nechte je potáhnout ochrannou bezpečnostní fólií.
- \* Zjistěte si, které pokojové rostliny jsou jedovaté, rostou na nich malé bobulky, případně jsou pichlavé, a odstraňte je z jejich dosahu.

### Ach, ten úklid!

Nepořádek do bytu s dětmi prostě patří! A že se váš obývací dočasně změnil na hernu, skladiště, výtvarný koutek? Taky klasika! Nejčastěji používaným pomocníkem je určitě vysavač, ale víte, jak si vybrat ten správný? Třeba tyčový model se štíhlou konstrukcí je speciálně vhodný i pro malé domácnosti nebo tam, kde je hodně zákoutí a skulin. Má-li váš životní prostor několik pater nebo má-li hodně schodů, poslouží vám výborně! Je lehčí a mnohem ovladatelnější než klasická verze vysavače. Super pomocníkem je robotický vysavač. Můžete ho naprogramovat, aby provedl svůj úkol, i když nejste zrovna doma. Umí vyčistit všechny podlahy použitím laserového rozpoznávání i podlahových senzorů, a dokonce se sám vrátí do své nabíjecí stanice. Vše, co musíte udělat, je pouze vyprázdnit prachovou nádobu. Že by vás úklid začal konečně bavit?

INZERCE 267204/14